

# EL BUEN DORMIR

Repasemos: moderar el consumo de cafeína, nada de móvil 90 minutos antes de acostarse e invertir en un buen colchón, consejo extensible a la cama. En un descanso reparador influyen varios factores y el diseño en el dormitorio no es uno menor. Veamos algunas soluciones.

Por ANA RAMÍREZ



## DORMIR EN PAZ

Para aquellos que creen a pies juntillas que menos es más (calma), recomendamos un vistazo al catálogo de camas de Living Divani. Las atmósferas relajadas que crean en sus dormitorios se basan en muebles esenciales, pulidos al centímetro, que esquivan lo superfluo. Prueba de ello es la cama Extrasoft, diseño de Piero Lissoni, que en su nombre revela su carácter. Apenas un respunte altera el perímetro de la superficie de descanso. [livingdivani.it](http://livingdivani.it)

## CAMA PARA TODOS

Si el colchón debe adaptarse al cuerpo del durmiente, la cama ha de cumplir idéntica misión con su gusto. Esta solución del catálogo de Turri es parte de la colección Soul diseñada por Giuseppe Viganó para acondicionar cualquier espacio de la casa. Al traspasar las puertas del dormitorio se declina en tocador, mesilla... y una cama de línea compacta y ligeramente curva. Desde 5.450 euros. [turri.it](http://turri.it)



## EL DISEÑO QUE NO SE VE, PERO SE SIENTE

Dice Monica Armani que ningún detalle es lo suficientemente pequeño como para no poder ser mejorado. La arquitecta italiana es el fichaje de la marca española Gomarco para firmar dos colchones (desde 1.300 euros), base tapizada con su exquisito toque (desde 940 euros) y hasta una mesilla (560 euros). La clave está en los materiales: la preciada lana de "cashmere", fibra de coco, látex, espuma de alta densidad, núcleo de muelles con siete zonas de confort que ayudan a alinear correctamente la columna y la mezcla de viscosa y seda que viste todo ello. [gomarco.com](http://gomarco.com)

## UN REFUGIO PARA SOÑAR

La empresa española Senttix especializada en descanso amplía gama para acompañar sus colchones con todo lo necesario. Su último lanzamiento llega por partida doble: el canapé abatible Pola (que se presenta como un armario bajo la cama, 1.163 euros) y el cabecero Param (1.148 euros), con cierta curvatura que abraza como lo hace el respaldo de un sofá orejero. Con el tapizado en tono suave, como el Cairo Beige de la imagen, adquiere carácter de oasis. [senttix.com](http://senttix.com)



## LA BELLA DURMIENTE

Una cama de cuento es el referente para esta propuesta llamada Fabula de Angelo Cappellini (14.500 euros). La firma italiana se apunta a los motivos bucólicos y el dosel para crear un dormitorio romántico donde destacan los nenúfares bordados en el panel forrado de terciopelo que se confirma como el material estrella para este tipo de atmósferas. [@angelocappellini\\_srl](https://www.instagram.com/angelocappellini_srl)

